

# Unsere Regeln

während der Corona-Pandemie  
für den Outdoor-Sportbetrieb der TG Stein

Turngesellschaft Stein e.V.

tgstein.de | @tgstein

Stand: 20.05.2020



# Welche Sportarten sind betroffen?

---

- Alle Outdoor-Sportarten sind erlaubt  
u.a.: Fußball, Leichtathletik, Laufen, Walking, ...
  - Erlaubt aber nur im Rahmen des Vereinssport auf unserem Sportgelände oder dem Sportgelände Plötzer und
  - Außerhalb des Vereinssport sind alle Sportanlagen weiterhin gesperrt
- Teilbereiche können aber wegen nicht vorhandener Umsetzbarkeit ausgesetzt bleiben oder erst später starten
- Alle Indoor-Sportangebote bleiben bis mind. 02.06.2020 ausgesetzt; ggf. Verlagerung der Angebote nach draußen
- je nach Lageentwicklung und Konzeptumsetzung kann es wieder zu Aussetzungen des Sportbetriebes im Gesamten oder in Teilbereichen kommen

# Unsere Regeln

---

- Einhaltung Mindestabstand zwischen allen Sportlern von 1,5m
- Trainingsgruppe bis max. 5 Personen auf 1000m<sup>2</sup>
- Kontaktloses Training unter Einhaltung des Mindestabstandes
- keine Teilnahme bei Erkältungs- oder Atemwegserkrankung
  - ... bei Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person
  - ... bei durchgeführtem Corona-Test ohne vorliegendes Ergebnis
  - ... bei Mitglied des Haushaltes hat eine Erkältung oder Atemwegserkrankung
- Dokumentation aller Trainingsteilnehmer bei jedem Training
- Reinigung und Desinfektion aller Trainingsmaterialien nach der Benutzung
- den Anweisungen der Verwaltung/Trainer/Übungsleiter ist Folge zu leisten  
Bei Zuwiderhandlungen kann ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb erfolgen

# Unsere Regeln

---

- Training nur mit Trainer/Übungsleiter der TG Stein erlaubt
- Teilnehmer muss Mitglied sein
- eine Mund-Nasen-Maske ist mitzuführen (ab 6 Jahren) und auf Anweisung des Trainer/Übungsleiter zu tragen
- Vor und nach dem Training müssen die Hände gewaschen werden
  - hierfür ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen
  - das Händewaschen findet im Außenbereich unter Einhaltung des Abstandes statt
- Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung beim Trainer/Übungsleiter
- die Eltern sind dringend angeraten diese Regeln mit ihren Kindern eindringlich zu besprechen um deren Einhaltung gewährleisten zu können
- Gültigkeit des Konzepts für alle Sportbereiche der TG Stein
  - Anpassung des Konzepts je nach Lageentwicklung

# Infrastruktur

---

- Umkleidekabinen, Duschen, Turnhalle und Clubhaus bleiben geschlossen
- Toiletten im Kabinenbereich können einzeln und nacheinander betreten werden
  - hierbei ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen
- Sportgelände ist für Zuschauer und Besucher geschlossen
- Nutzung des Sportgeländes (TGS & Plötzer) nur zu den Vereinstrainingszeiten; ansonsten ist das Sportgelände geschlossen

# An- und Abfahrt

---

- Unmittelbar vor Trainingsbeginn erscheinen
- Umgezogen zum Training erscheinen
- Unmittelbar nach dem Training das Sportgelände verlassen
- kein Verweilen auf dem Parkplatz
- auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten
- Während der Anfahrt und Abfahrt sind die Vorgaben der Corona-Verordnung strikt zu beachten (insb. Kontaktbeschränkung)

# Besonderheiten Fußball

---

- keine Übungen bei welchen Körperkontakt möglich ist
- kein Kopfballtraining
- Ball wird nur mit dem Fuß bewegt und nicht in die Hände genommen
  - Ausnahme der Torwart
- Trainingsformen sind u.a.
  - Konditionstraining
  - Koordinationstraining
  - Techniktraining
  - Torschusstraining
  - Passtraining

# Besonderheiten Laufen

---

- Laufen hintereinander mit Abstand von mind. 15m (Tröpfchenwolkeninfektion)
- Laufen nebeneinander mit Abstand von mind. 1,5m
- Laufen in einer Gruppe bis zu 5 Personen
  - in der Gruppe nur auf dem vereinseigenen Sportgelände oder dem Sportgelände Plötzer möglich

# Besonderheiten Leichtathletik

---

- Sprinttraining
  - eine Bahn zwischen den Sportlern bleibt immer frei
  - kein Staffeltraining
  - ohne Bahnen nur Einzeltraining
- Sprungtraining (Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung)
  - Sprunglatte wird durch den Trainer aufgelegt
  - Spaten oder Harken werden nur durch den Trainer genutzt
- Wurftraining (Kugel, Diskus, Speer, etc.)
  - Zuordnung des Trainingsgerät jedem Teilnehmer pro Training
    - ansonsten erfolgt nach jeder Nutzung die Reinigung und Desinfektion des Trainingsgerät
  - Werfen nacheinander & nachdem der vorherige das Trainingsgerät geholt hat

# Fragen?

---

Gerne beantworten wir alle aufkommenden Fragen zum Sportbetrieb und der Umsetzung unseres Schutz- und Hygienekonzeptes

## **Ansprechpartner**

- Manuel Roser und Norbert Morlock (Vorstände)
- E-Mail: [info@tgstein.de](mailto:info@tgstein.de)

## **weitere Informationen**

- [www.tgstein.de](http://www.tgstein.de)
- Facebook, Instagram, Twitter unter @tgstein #tgstein