

# Unsere Regeln

während der Corona-Pandemie  
für den Indoor-Sportbetrieb der TG Stein



Turngesellschaft Stein e.V.

tgstein.de | @tgstein

Stand: 01.07.2020





# Welche Sportarten sind betroffen?

---

- Alle Indoor-Sportarten sind wieder erlaubt  
u.a.: Turnen, Aerobic, Fitnesskurse, Gymnastik, Zumba, ...
- Teilbereiche können aber wegen nicht vorhandener Umsetzbarkeit ausgesetzt bleiben oder erst später starten
- je nach Lageentwicklung und Konzeptumsetzung kann es wieder zu Aussetzungen des Sportbetriebes im Gesamten oder in Teilbereichen kommen
- Indoorangebote können auch nach draußen verlagert werden

# Unsere Regeln

---

- Einhaltung Mindestabstand zwischen allen Sportlern von 1,5m außerhalb von Trainings- und Übungseinheiten
- Trainingsgruppe bis max. 20 Personen
- Unterschreitung Mindestabstand nur für die das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen
- keine Teilnahme bei Erkältungs- oder Atemwegserkrankung
  - ... bei Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person
  - ... bei durchgeführtem Corona-Test ohne vorliegendes Ergebnis
  - ... bei Mitglied des Haushaltes hat eine Erkältung oder Atemwegserkrankung
  - ... bei positiver Risikomeldung der Corona-Warn-App und ohne Nachweis Negativtestung
- Dokumentation aller Trainingsteilnehmer bei jedem Training
- Reinigung/Desinfektion aller gemeinsam genutzten Trainingsmaterialien
- den Anweisungen der Verwaltung/Trainer/Übungsleiter ist Folge zu leisten  
Bei Zuwiderhandlungen kann ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb erfolgen

# Unsere Regeln

---

- Training nur mit Trainer/Übungsleiter der TG Stein erlaubt
- Teilnehmer muss Mitglied sein
- eine Mund-Nasen-Maske ist mitzuführen (ab 6 Jahren) und auf Anweisung des Trainer/Übungsleiter zu tragen
- Nutzung des Desinfektionsspenders am Zugang der Turnhalle
- Vermeidung der Nutzung von Türklinken, Treppenlauf, etc.
- Eine Anmeldung kann je nach Erfordernissen des Trainers erforderlich sein
- die Eltern sind dringend angeraten diese Regeln mit ihren Kindern eindringlich zu besprechen um deren Einhaltung gewährleisten zu können
- Gültigkeit des Konzepts für alle Sportbereiche der TG Stein
  - Anpassung des Konzepts je nach Lageentwicklung

# Infrastruktur

---

- Umkleidekabinen und Duschen sind wieder benutzbar
  - unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m
  - Duschbereiche dürfen nur mit Badeschuhen betreten werden
  - Aufenthalt ist auf ein Mindestmaß zu beschränken
- Toiletten in den Umkleiden können einzeln und nacheinander betreten werden
- Die Turnhalle ist für Besucher, Zuschauer und Eltern gesperrt
  - Die Teilnehmer betreten alleine die Turnhalle
  - Eltern warten vor der Turnhalle mit weitem Abstand bei der Abholung auf ihre Kinder
  - Bei der Wiederaufnahme des Eltern-Kind-Turnen gelten hierbei gesonderte Regeln
- Die Turnhalle ist nur mit Turnschuhen/Turnschlappchen zu betreten
  - Die Straßenschuhe sind beim bzw. vor dem Betreten auszuziehen
  - Kein Barfußtraining – Turnschuhe/Turnschlappchen sind Pflicht

# An- und Abfahrt

---

- Unmittelbar vor Trainingsbeginn erscheinen
- Unmittelbar nach dem Training das Sportgelände verlassen
- Verweilen auf dem Parkplatz ist auf ein Minimum zu reduzieren
- Fahrgemeinschaften sind auf ein Mindestmaß zu beschränken
- Während der Anfahrt und Abfahrt sind die Vorgaben der Corona-Verordnung strikt zu beachten (insb. Kontaktbeschränkung)
- Beginnen und Enden die Trainings von verschiedenen Gruppen zur gleichen Zeit, so wartet die nachfolgende Gruppe in ausreichendem Abstand vor der Halle
  - Zugang erst nach Freigabe durch den Übungsleiter der vorherigen Gruppe erlaubt

# Fragen?

---

Gerne beantworten wir alle aufkommenden Fragen zum Sportbetrieb und der Umsetzung unseres Schutz- und Hygienekonzeptes

## **Ansprechpartner**

- Manuel Roser und Norbert Morlock (Vorstände)
- E-Mail: [info@tgstein.de](mailto:info@tgstein.de)

## **weitere Informationen**

- [www.tgstein.de](http://www.tgstein.de)
- Facebook, Instagram, Twitter unter [@tgstein](#) [#tgstein](#)