

# Unsere Regeln

während der Corona-Pandemie  
für den Outdoor-Sportbetrieb der TG Stein

Turngesellschaft Stein e.V.

tgstein.de | @tgstein

Stand: 09.03.2021



# Allgemeines

---

- Teilnehmeranzahl bei Inzidenz unter 100 bis 50
  - Kinder unter 15 Jahre: bis zu 20 (exkl. Übungsleiter)
  - Personen ab 15 Jahre: kein Sportangebot
- Teilnehmeranzahl bei Inzidenz unter 50
  - Kinder unter 15 Jahre: bis zu 20 (exkl. Übungsleiter)
  - Personen ab 15 Jahre: bis zu 10 (inkl. Übungsleiter)
- Es gelten die Inzidenzwerte des Enzkreis
  - Die 7-Tage-Inzidenz muss an 5 aufeinanderfolgenden Tagen unter dem Schwellenwert von 100 bzw. 50 sein
- Alle Outdoor-Sportarten sind erlaubt  
u.a.: Fußball, Leichtathletik, Laufen, Walking, Wandern, Sportabzeichen, ...
- je nach Lageentwicklung und Konzeptumsetzung kann es wieder zu Aussetzungen des Sportbetriebes im Gesamten oder in Teilbereichen kommen

# Allgemeines

---

- keine Teilnahme bei Erkältungs- oder Atemwegserkrankung
  - ... bei Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person
  - ... bei durchgeführtem Corona-Test ohne vorliegendes Ergebnis
  - ... bei Mitglied des Haushaltes hat eine Erkältung oder Atemwegserkrankung
  - ... bei positiver Risikomeldung Warn-App und ohne Nachweis Negativtestung
- Dokumentation aller Trainingsteilnehmer bei jedem Training
- Reinigung/Desinfektion aller gemeinsamen Trainingsmaterialien nach der Benutzung
- Training nur mit Übungsleiter der TG Stein erlaubt
- Vor dem Training sollten die Hände gewaschen werden
  - das Händewaschen findet im Außenbereich statt

# Allgemeines

---

- Eine Anmeldung kann je nach Erfordernissen des Trainers erforderlich sein
- die Eltern sind dringend angeraten diese Regeln mit ihren Kindern eindringlich zu besprechen um deren Einhaltung gewährleisten zu können
- Gültigkeit des Konzepts für alle Sportbereiche der TG Stein
  - Anpassung des Konzepts je nach Lageentwicklung
- den Anweisungen der Verwaltung/Trainer/Übungsleiter ist Folge zu leisten  
Bei Zuwiderhandlungen kann ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb erfolgen

# Infrastruktur

---

- Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht betreten werden
- Toiletten auf dem Sportgelände dürfen nicht genutzt werden
- Sportgelände ist für Zuschauer und Besucher bei Trainingseinheiten geschlossen
  - Zuschauer/Eltern dürfen auf dem Sportgelände nicht verweilen
- Nutzung des Sportgeländes nur zu den Vereinstrainingszeiten

# An- und Abfahrt

---

- Unmittelbar vor Trainingsbeginn erscheinen
- Unmittelbar nach dem Training das Sportgelände verlassen
- Verweilen auf dem Parkplatz ist auf ein Minimum zu reduzieren
- Fahrgemeinschaften sind auf ein Mindestmaß zu beschränken
- Während der Anfahrt und Abfahrt sind die Vorgaben der Corona-Verordnung strikt zu beachten (insb. Kontaktbeschränkung)

# Besonderheiten Fußball

---

- Nur kontaktarmes Training ist erlaubt
  - bedeutet Übungen ohne engen, dauerhaften Körperkontakt
  - bspw. kein Eckball- oder Standardsituationentraining
- Ball wird nur mit dem Fuß bewegt und nicht in die Hände genommen
  - Ausnahme der Torwart
- Trainingsformen sind u.a.
  - Spielformen
  - Konditionstraining
  - Koordinationstraining
  - Techniktraining
  - Torschusstraining
  - Passtraining

# Besonderheiten Laufen

---

- Laufen hintereinander mit Abstand von mind. 15m (Tröpfchenwolkeninfektion) wird empfohlen
- Laufen in einer Gruppe möglich
  - U15 bis zu 20 Kinder
  - Ü15 bis zu 10 Personen
- Das Sportgelände Plötzer ist für ein Lauftraining freigegeben



# Besonderheiten Leichtathletik

---

- Sprinttraining
  - alle Bahnen können genutzt werden
  - Staffeltraining ist möglich
- Sprungtraining (Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung)
  - Sprunglatte wird durch den Trainer aufgelegt
  - Spaten oder Harken werden nur durch den Trainer genutzt
- Wurftraining (Kugel, Diskus, Speer, etc.)
  - Zuordnung des Trainingsgerät jedem Teilnehmer pro Training
    - ansonsten erfolgt nach jeder Nutzung die Reinigung oder Desinfektion des Trainingsgerät
  - Werfen nacheinander & nachdem der vorherige das Trainingsgerät geholt hat

# Fragen?

---

Gerne beantworten wir alle aufkommenden Fragen zum Sportbetrieb und der Umsetzung unseres Schutz- und Hygienekonzeptes

## **Ansprechpartner**

- Manuel Roser und Norbert Morlock (Vorstände)
- E-Mail: [info@tgstein.de](mailto:info@tgstein.de)

## **weitere Informationen**

- [www.tgstein.de](http://www.tgstein.de)
- Facebook, Instagram, Twitter unter @tgstein #tgstein