

Unsere Regeln

während der Corona-Pandemie
für den Indoor-Sportbetrieb der TG Stein



Turngesellschaft Stein e.V.

tgstein.de | @tgstein

Stand: 08.06.2021



Sportangebote nach Inzidenz

- Teilnehmeranzahl bei Inzidenz über 100
 - unter 14 Jahre: Gruppe bis 5 Personen (exkl. Trainer) im Außenbereich - kontaktlos
 - über 14 Jahre: 5 Personen aus 2 Haushalten Innen und Außen* - kontaktlos
- Teilnehmer Inzidenz unter 100 – Öffnungsschritt 1 (5 Werktage unter 100)
 - Außen: kontaktarm mit bis zu 20 Personen - kontaktarm
 - Innen: 5 Personen aus 2 Haushalten* - kontaktarm
- Teilnehmer Inzidenz unter 100 – Öffnungsschritt 2 (frühest. 14 Tage danach)
 - Innen und Außen: 1 Person pro 20m² - kontaktarm
 - In der Turnhalle sind max. 18 Personen erlaubt - kontaktarm
- Teilnehmer Inzidenz unter 100 – Öffnungsschritt 3 (frühest. 14 Tage danach)
 - Innen und Außen: 1 Person pro 10m² - Kontaktsport wieder erlaubt
 - In der Turnhalle sind max. 37 Personen erlaubt
- Inzidenz unter 50
 - es gelten automatisch alle Öffnungsschritte und deren Lockerungen
- Inzidenz unter 35 (unabhängig vom Öffnungsschritt)
 - Entfall der Testpflicht im Freien
 - Bei Nutzung Umkleide und Duschen besteht weiterhin eine Testpflicht

Sportangebote nach Inzidenz

- *Geimpfte und Genesene Personen zählen bei einer Inzidenz über 100 nicht zu den Kontaktbeschränkungen hinzu
- je nach Lageentwicklung und Konzeptumsetzung kann es wieder zu Aussetzungen des Sportbetriebes im Gesamten oder in Teilbereichen kommen
- kontaktlos
 - dauerhafte Einhaltung von mind. 1,5m Abstand
- kontaktarm
 - grundsätzlich ohne Körperkontakt, wenn ein kurzzeitiger Kontakt in einzelnen Übungs- und Spielsituationen nicht ausgeschlossen werden kann
 - Fußball zählt zu den kontaktarmen Sportarten, sodass der Trainings- und Spielbetrieb normal erfolgen kann – bei Besprechungen, Gymnastik, usw. ist der Mindestabstand einzuhalten
 - Beim Turnen fallen bspw. Hilfestellungen unter diese Regelung

Allgemeines

- keine Teilnahme bei Erkältungs- oder Atemwegserkrankung
 - ... bei Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person
 - ... bei durchgeführtem Corona-Test ohne vorliegendes Ergebnis
 - ... bei Mitglied des Haushaltes hat eine Erkältung oder Atemwegserkrankung
 - ... bei positiver Risikomeldung Warn-App und ohne Nachweis Negativtestung
 - ... bei positivem Schnell- oder Selbsttest
- Dokumentation aller Trainingsteilnehmer bei jedem Training
- Reinigung/Desinfektion aller gemeinsamen Trainingsmaterialien nach der Benutzung
- Training nur mit Übungsleiter der TG Stein erlaubt
- Vor dem Training sollten die Hände gewaschen werden
 - das Händewaschen findet im Außenbereich statt

Allgemeines

- Eine Anmeldung kann je nach Erfordernissen des Trainers erforderlich sein
- die Eltern sind dringend angeraten diese Regeln mit ihren Kindern eindringlich zu besprechen um deren Einhaltung gewährleisten zu können
- Gültigkeit des Konzepts für alle Sportbereiche der TG Stein
 - Anpassung des Konzepts je nach Lageentwicklung
- den Anweisungen der Verwaltung/Trainer/Übungsleiter ist Folge zu leisten
Bei Zuwiderhandlungen kann ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb erfolgen

Geimpfte / Genesene

- vollständig Geimpfte
 - Impfserie vollständig abgeschlossen und Impfung liegt mind. 14 Tage zurück
 - Impfserie = zwei Impfungen oder eine Impfung bei Johnson & Johnson
- Genesene
 - Nachweis über einen positiven PCR-Test
 - mind. 28 Tage und max. 6 Monate alt
 - nach 6 Monaten ohne Impfung zählt man weder zu Genesenen noch zu Geimpften
- Nachweis Teilnehmer
 - einmaliges Vorzeigen des Impfpasses oder Impfnachweis beim Übungsleiter
 - einmaliges Vorzeigen des PCR-Nachweises beim Übungsleiter

Testpflicht

- eine Testpflicht besteht für
 - alle Personen ab 6 Jahren (für Innen und Außen)
 - unabhängig ob Teilnehmer / Trainer / Übungsleiter
- Ausgenommen von der Testpflicht
 - vollständig Geimpfte
 - Genesene Personen bis max. 6 Monate
- der Verein stellt keine Tests zur Verfügung
 - Nutzung des Bürgertests (überwiegend kostenfrei)
 - Nutzung der Tests vom Arbeitgeber
 - Nutzung der Tests an der Schule
 - bei Kinder unter 18 Jahre mit Selbsttest unter Aufsicht der Eltern
- Vorzeigen einer Bescheinigung über einen Schnell-/Selbsttest vor der Trainingseinheit beim Übungsleiter / Trainer
 - von einer zertifizierten Stelle
 - von einer geeigneten Person (Arbeitgeber, Schule, Übungsleiter/Trainer)
 - bei Kinder unter 18 Jahre durch die Eltern

Testpflicht

- Testbestätigung durch die Schule
 - Bei Schülerinnen und Schülern genügt auch eine Bescheinigung der Schule, welche nicht älter als 60 Stunden sein darf
- Hinweis zur Testpflicht
 - beim Indoorsport bleibt die Testpflicht auch bei einer Inzidenz unter 35 bestehen

Maskenpflicht

- innerhalb geschlossener Räume
 - im unmittelbaren zeitlichen Zusammenhang mit der Übungseinheit
- nicht während des Sports
- Anforderungen
 - medizinische Maske (OP-Maske)
 - FFP2 / KN95
- Ausnahme
 - Kinder unter 6 Jahre
 - gesundheitliche Gründe (ärztliche Bescheinigung notwendig)

Infrastruktur

- Umkleidekabinen und Duschen dürfen genutzt werden
 - die Personenbegrenzung für die jeweilige Kabine ist zu beachten
- Toiletten in den Umkleiden können einzeln und nacheinander betreten werden
- Die Turnhalle ist für Besucher, Zuschauer und Eltern gesperrt
 - Die Teilnehmer betreten alleine die Turnhalle
 - Eltern warten vor der Turnhalle mit weitem Abstand bei der Abholung auf ihre Kinder
 - Beim Eltern-Kind-Turnen gelten abweichende Regelungen
- Die Turnhalle ist nur mit Turnschuhen/Turnschlappchen zu betreten
 - Die Straßenschuhe sind beim bzw. vor dem Betreten auszuziehen
 - Kein Barfußtraining – Turnschuhe/Turnschlappchen sind Pflicht

An- und Abfahrt

- Unmittelbar vor Trainingsbeginn erscheinen
- Unmittelbar nach dem Training das Sportgelände verlassen
- Verweilen auf dem Parkplatz ist auf ein Minimum zu reduzieren
- Fahrgemeinschaften sind auf ein Mindestmaß zu beschränken
- Während der Anfahrt und Abfahrt sind die Vorgaben der Corona-Verordnung strikt zu beachten (insb. Kontaktbeschränkung)
- Beginnen und Enden die Trainings von verschiedenen Gruppen zur gleichen Zeit, so wartet die nachfolgende Gruppe in ausreichendem Abstand vor der Halle
 - Zugang erst nach Freigabe durch den Übungsleiter der vorherigen Gruppe erlaubt

Fragen?

Gerne beantworten wir alle aufkommenden Fragen zum Sportbetrieb und der Umsetzung unseres Schutz- und Hygienekonzeptes

Ansprechpartner

- Manuel Roser und Norbert Morlock (Vorstände)
- E-Mail: info@tgstein.de

weitere Informationen

- www.tgstein.de
- Facebook, Instagram, Twitter unter [@tgstein](#) [#tgstein](#)