

# Unsere Regeln

während der Corona-Pandemie  
für den Outdoor-Sportbetrieb der TG Stein

Turngesellschaft Stein e.V.

tgstein.de | @tgstein

Stand: 26.06.2021





# Sportangebote nach Inzidenz

---

- Teilnehmer Inzidenz über 50 – Inzidenzstufe 4 (5 Tage über 50)
  - Außen: max. 25 Personen mit der 3G-Regelung
  - Innen: max. 14 Personen mit der 3G-Regelung
- Teilnehmer Inzidenz zwischen 50 und 35 – Inzidenzstufe 3 (5 Tage in Folge)
  - Innen und Außen: ohne Personenbegrenzung
  - Jeweils mit der 3G-Regelung
- Teilnehmer Inzidenz zwischen 35 und 10 – Inzidenzstufe 2 (5 Tage in Folge)
  - Innen und Außen: ohne Personenbegrenzung
  - Ohne 3G-Regelung
- Teilnehmer Inzidenz zwischen unter 10 – Inzidenzstufe 1 (5 Tage in Folge)
  - Innen und Außen: ohne Personenbegrenzung
  - Ohne 3G-Regelung

# Sportangebote nach Inzidenz

---

- 3G heißt: Gelesen, Gelesen oder Geimpft
- je nach Lageentwicklung und Konzeptumsetzung kann es wieder zu Aussetzungen des Sportbetriebes im Gesamten oder in Teilbereichen kommen
- kontaktlos
  - dauerhafte Einhaltung von mind. 1,5m Abstand
- kontaktarm
  - grundsätzlich ohne Körperkontakt, wenn ein kurzzeitiger Kontakt in einzelnen Übungs- und Spielsituationen nicht ausgeschlossen werden kann
  - Fußball zählt zu den kontaktarmen Sportarten, sodass der Trainings- und Spielbetrieb normal erfolgen kann – bei Besprechungen, Gymnastik, usw. ist der Mindestabstand einzuhalten
  - Beim Turnen fallen bspw. Hilfestellungen unter diese Regelung

# Allgemeines

---

- keine Teilnahme bei Erkältungs- oder Atemwegserkrankung
  - ... bei Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person
  - ... bei durchgeführtem Corona-Test ohne vorliegendes Ergebnis
  - ... bei Mitglied des Haushaltes hat eine Erkältung oder Atemwegserkrankung
  - ... bei positiver Risikomeldung Warn-App und ohne Nachweis Negativtestung
  - ... bei positivem Schnell- oder Selbsttest
- Dokumentation aller Trainingsteilnehmer bei jedem Training
- Reinigung/Desinfektion aller gemeinsamen Trainingsmaterialien nach der Benutzung
- Training nur mit Übungsleiter der TG Stein erlaubt
- Vor dem Training sollten die Hände gewaschen werden
  - das Händewaschen findet im Außenbereich statt

# Allgemeines

---

- Eine Anmeldung kann je nach Erfordernissen des Trainers erforderlich sein
- die Eltern sind dringend angeraten diese Regeln mit ihren Kindern eindringlich zu besprechen um deren Einhaltung gewährleisten zu können
- Gültigkeit des Konzepts für alle Sportbereiche der TG Stein
  - Anpassung des Konzepts je nach Lageentwicklung
- den Anweisungen der Verwaltung/Trainer/Übungsleiter ist Folge zu leisten  
Bei Zuwiderhandlungen kann ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb erfolgen

# Geimpfte / Genesene

---

- vollständig Geimpfte
  - Impfserie vollständig abgeschlossen und Impfung liegt mind. 14 Tage zurück
  - Impfserie = zwei Impfungen oder eine Impfung bei Johnson & Johnson
- Genesene
  - Nachweis über einen positiven PCR-Test
  - mind. 28 Tage und max. 6 Monate alt
  - nach 6 Monaten ohne Impfung zählt man weder zu Genesenen noch zu Geimpften
- Nachweis Teilnehmer
  - einmaliges Vorzeigen des Impfpasses oder Impfnachweis beim Übungsleiter
  - einmaliges Vorzeigen des PCR-Nachweises beim Übungsleiter

# Testpflicht

---

- eine Testpflicht besteht für
  - alle Personen ab 6 Jahren (für Innen und Außen); wenn die 3G-Regelung erforderlich ist
  - unabhängig ob Teilnehmer / Trainer / Übungsleiter
- Ausgenommen von der Testpflicht
  - vollständig Geimpfte
  - Genesene Personen bis max. 6 Monate
- der Verein stellt keine Tests zur Verfügung
  - Nutzung des Bürgertests (überwiegend kostenfrei)
  - Nutzung der Tests vom Arbeitgeber
  - Nutzung der Tests an der Schule
  - bei Kinder unter 18 Jahre mit Selbsttest unter Aufsicht der Eltern
- Vorzeigen einer Bescheinigung über einen Schnell-/Selbsttest vor der Trainingseinheit beim Übungsleiter / Trainer
  - von einer zertifizierten Stelle
  - von einer geeigneten Person (Arbeitgeber, Schule, Übungsleiter/Trainer)
  - bei Kinder unter 18 Jahre durch die Eltern

# Testpflicht

---

- Testbestätigung durch die Schule
  - Bei Schülerinnen und Schülern genügt auch eine Bescheinigung der Schule, welche nicht älter als 60 Stunden sein darf
- Entfall der Testpflicht
  - Ab der Inzidenzstufe 2 für Innen und Außen



# Maskenpflicht

---

- innerhalb geschlossener Räume
  - im unmittelbaren zeitlichen Zusammenhang mit der Übungseinheit
- nicht während des Sports
- Anforderungen
  - medizinische Maske (OP-Maske)
  - FFP2 / KN95
- Ausnahme
  - Kinder unter 6 Jahre
  - gesundheitliche Gründe (ärztliche Bescheinigung notwendig)

# Infrastruktur

---

- Umkleidekabinen und Duschen dürfen benutzt werden
  - die Personenbegrenzung für die jeweilige Kabine ist zu beachten
- Toiletten auf dem Sportgelände dürfen genutzt werden
  - Die Nutzung der Toilette ist einzeln möglich
- Sportgelände ist für Zuschauer und Besucher bei Trainingseinheiten geschlossen
  - Zuschauer/Eltern dürfen auf dem Sportgelände nicht verweilen
- Nutzung des Sportgeländes nur zu den Vereinstrainingszeiten
- Regelungen für einen Wettkampfbetrieb werden separat geregelt

# An- und Abfahrt

---

- Unmittelbar vor Trainingsbeginn erscheinen
- Unmittelbar nach dem Training das Sportgelände verlassen
- Verweilen auf dem Parkplatz ist auf ein Minimum zu reduzieren
- Fahrgemeinschaften sind auf ein Mindestmaß zu beschränken
- Während der Anfahrt und Abfahrt sind die Vorgaben der Corona-Verordnung strikt zu beachten (insb. Kontaktbeschränkung)

# Besonderheiten Fußball

---

- normaler Trainings- und Spielbetrieb möglich
  - Fußball zählt zu den kontaktarmen Sportarten
- Ball wird nur mit dem Fuß bewegt und nicht in die Hände genommen
  - Ausnahme der Torwart
- Trainingsformen sind u.a.
  - Spielformen
  - Konditionstraining
  - Koordinationstraining
  - Techniktraining
  - Torschusstraining
  - Passtraining



# Besonderheiten Laufen

---

- Laufen hintereinander mit Abstand von mind. 15m (Tröpfchenwolkeninfektion) wird empfohlen
- Laufen in einer Gruppe je nach Öffnungsschritt möglich
- Das Sportgelände Plötzer ist für ein Lauftraining freigegeben

# Besonderheiten Leichtathletik

---

- Sprinttraining
  - alle Bahnen können genutzt werden
  - Staffeltraining ist möglich
- Sprungtraining (Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung)
  - Sprunglatte wird durch den Trainer aufgelegt
  - Spaten oder Harken werden nur durch den Trainer genutzt
- Wurftraining (Kugel, Diskus, Speer, etc.)
  - Zuordnung des Trainingsgerät jedem Teilnehmer pro Training
    - ansonsten erfolgt nach jeder Nutzung die Reinigung oder Desinfektion des Trainingsgerät
  - Werfen nacheinander & nachdem der vorherige das Trainingsgerät geholt hat

# Fragen?

---

Gerne beantworten wir alle aufkommenden Fragen zum Sportbetrieb und der Umsetzung unseres Schutz- und Hygienekonzeptes

## **Ansprechpartner**

- Manuel Roser und Norbert Morlock (Vorstände)
- E-Mail: [corona@tgstein.de](mailto:corona@tgstein.de)

## **weitere Informationen**

- [www.tgstein.de](http://www.tgstein.de)
- Facebook, Instagram, Twitter unter @tgstein #tgstein