

Unsere Regeln

während der Corona-Pandemie
für den Indoor-Sportbetrieb der TG Stein



Turngesellschaft Stein e.V.

tgstein.de | @tgstein

Stand: 27.11.2021



Allgemeines

- keine Teilnahme bei Erkältungs- oder Atemwegserkrankung
 - ... bei Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person
 - ... bei durchgeführtem Corona-Test ohne vorliegendes Ergebnis
 - ... bei Mitglied des Haushaltes hat eine Erkältung oder Atemwegserkrankung
 - ... bei positiver Risikomeldung Warn-App und ohne Nachweis Negativtestung
 - ... bei positivem Schnell- oder Selbsttest
- Dokumentation aller Trainingsteilnehmer bei jedem Training
- Reinigung/Desinfektion aller gemeinsamen Trainingsmaterialien nach der Benutzung
- Training nur mit Übungsleiter der TG Stein erlaubt
- Vor dem Training sollten die Hände gewaschen werden
 - das Händewaschen findet im Außenbereich statt

Allgemeines

- Eine Anmeldung kann je nach Erfordernissen des Trainers erforderlich sein
- die Eltern sind dringend angeraten diese Regeln mit ihren Kindern eindringlich zu besprechen um deren Einhaltung gewährleisten zu können
- Gültigkeit des Konzepts für alle Sportbereiche der TG Stein
 - Anpassung des Konzepts je nach Lageentwicklung
- den Anweisungen der Verwaltung/Trainer/Übungsleiter ist Folge zu leisten
Bei Zuwiderhandlungen kann ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb erfolgen

Stufensystem

■ Basisstufe

- wenn die Hospitalisierungsinzidenz unter 1,5 und
- die Auslastung der Intensivbetten mit Covidpatienten unter 250 liegt

■ Warnstufe

- wenn die Hospitalisierungsinzidenz 1,5 erreicht oder überschreitet oder
- die Auslastung der Intensivbetten mit Covidpatienten 250 erreicht oder überschreitet

■ Alarmstufe

- wenn die Hospitalisierungsinzidenz 3,0 erreicht oder überschreitet oder
- die Auslastung der Intensivbetten mit Covidpatienten 390 erreicht oder überschreitet

■ Alarmstufe II

- wenn die Hospitalisierungsinzidenz 6,0 erreicht oder überschreitet oder
- die Auslastung der Intensivbetten mit Covidpatienten 450 erreicht oder überschreitet

Sport im Stufensystem

■ Basisstufe

- Innenbereich: 3G erforderlich
- Außenbereich: ohne weitere Regelung

■ Warnstufe

- Innenbereich: 3G mit PCR-Test erforderlich
- Außenbereich: 3G erforderlich

■ Alarmstufe

- Innenbereich: 2G erforderlich
- Außenbereich: 3G mit PCR-Test erforderlich

■ Alarmstufe II

- Innenbereich: 2G erforderlich
- Außenbereich: 2G erforderlich

Geimpfte / Genesene

- vollständig Geimpfte
 - Impfserie vollständig abgeschlossen und Impfung liegt mind. 14 Tage zurück
 - Impfserie = zwei Impfungen oder eine Impfung bei Johnson & Johnson
- Genesene
 - Nachweis über einen positiven PCR-Test
 - mind. 28 Tage und max. 6 Monate alt
 - nach 6 Monaten ohne Impfung zählt man weder zu Genesenen noch zu Geimpften
- Getestet
 - unter Aufsicht des Übungsleiters (aber nur nach vorheriger Absprache)
 - bei einer anerkannten Teststelle
 - durch betriebliche Testungen
- Nachweis Teilnehmer
 - einmaliges Vorzeigen des Impfsertifikates mit QR-Code beim Übungsleiter
 - einmaliges Vorzeigen des PCR-Nachweises beim Übungsleiter

Ausnahmen Testung und 2G

- Ausnahmen von der Testpflicht
 - alle Kinder bis einschließlich 7 Jahre, auch wenn diese nicht eingeschult sind
 - alle Schülerinnen und Schüler unter 18 Jahre
- Ausnahmen von der PCR-Testpflicht
 - alle Kinder bis einschließlich 7 Jahre, auch wenn diese nicht eingeschult sind
 - alle Schülerinnen und Schüler unter 18 Jahre
 - Personen bis einschließlich 17 Jahre, die nicht mehr zur Schule gehen (negativer Antigen-Test erforderlich)
 - Personen die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können (negativer Antigen-Test erforderlich)
 - Schwangere und Stillende (negativer Antigen-Test erforderlich) bis 10.12.2021
- Ausnahme bei 2G
 - alle vorgenannten Personengruppen sind auch bei 2G ausgenommen

Maskenpflicht

- innerhalb geschlossener Räume
 - im unmittelbaren zeitlichen Zusammenhang mit der Übungseinheit
- nicht während des Sports
- Anforderungen
 - medizinische Maske (OP-Maske)
 - FFP2 / KN95
- Ausnahme
 - Kinder unter 6 Jahre
 - gesundheitliche Gründe (ärztliche Bescheinigung notwendig)

Infrastruktur

- Umkleidekabinen und Duschen dürfen benutzt werden
 - die Personenbegrenzung für die jeweilige Kabine ist zu beachten
- Toiletten auf dem Sportgelände dürfen genutzt werden
 - Die Nutzung der Toilette ist einzeln möglich
- Die Turnhalle ist für Besucher, Zuschauer und Eltern gesperrt
 - Die Teilnehmer betreten alleine die Turnhalle
 - Eltern warten vor der Turnhalle mit weitem Abstand bei der Abholung auf ihre Kinder
 - Beim Eltern-Kind-Turnen gelten abweichende Regelungen
- Die Turnhalle ist nur mit Turnschuhen/Turnschlappchen zu betreten
 - Die Straßenschuhe sind beim bzw. vor dem Betreten auszuziehen
 - Kein Barfußtraining – Turnschuhe/Turnschlappchen sind Pflicht

An- und Abfahrt

- Unmittelbar vor Trainingsbeginn erscheinen
- Unmittelbar nach dem Training das Sportgelände verlassen
- Verweilen auf dem Parkplatz ist auf ein Minimum zu reduzieren
- Fahrgemeinschaften sind auf ein Mindestmaß zu beschränken
- Während der Anfahrt und Abfahrt sind die Vorgaben der Corona-Verordnung strikt zu beachten (insb. Kontaktbeschränkung)
- Beginnen und Enden die Trainings von verschiedenen Gruppen zur gleichen Zeit, so wartet die nachfolgende Gruppe in ausreichendem Abstand vor der Halle
 - Zugang erst nach Freigabe durch den Übungsleiter der vorherigen Gruppe erlaubt

Fragen?

Gerne beantworten wir alle aufkommenden Fragen zum Sportbetrieb und der Umsetzung unseres Schutz- und Hygienekonzeptes

Ansprechpartner

- Manuel Roser und Norbert Morlock (Vorstände)
- E-Mail: info@tgstein.de

weitere Informationen

- www.tgstein.de
- Facebook, Instagram, Twitter unter [@tgstein](#) [#tgstein](#)